

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	230	50,00	348,06	19,42	11,34	34,09
	сладкое	54-3гн/20	Компот из сухофруктов	200	12,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	4,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	хлебо-бул.из.п.т		Булочка сдобная	50	13,00	108,3	1,25	2,9	19,3
	закуска	131/2017	Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	17,00	36,83	2,83	0,16	5,8
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	610	96,03	644,33	26,37	14,7	93,48
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
гор.напиток									

